

御案内

information

この度はお問い合わせを頂きまして
誠にありがとうございます!!
ご質問及びご用命ございましたら
下記にご連絡頂けます様
よろしくお願い申し上げます。

※御連絡は極力、Eメールにてお願い致します。



株式会社 サンエックス・サンエイ 食品部 用宗工場

〒421-0126 静岡県静岡市駿河区用宗巴町1-10

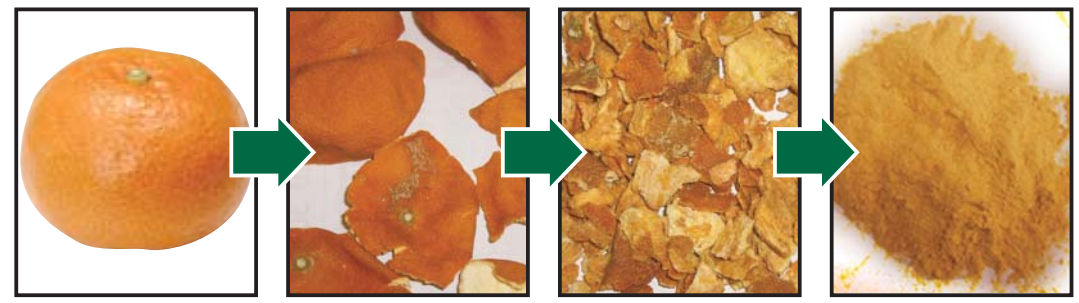
Eメール: motimune@sun-x.jp

TEL 054-258-7163 FAX 054-204-8282

ホームページ (URL) www.sun-x.jp

ちんぴ 陳皮ってご存知ですか？

- 乾燥させたみかんの皮です
- 体（健康）にいい！
- 今とても注目されています！



詳しくはお問い合わせ下さい



ちん び 陳皮とは？

ミカンの皮は漢方では「陳皮(ちんぴ)」と呼ばれ、日本では成熟した温州ミカンやポンカンの外側の皮を乾燥させた生薬を指します。

‘陳’は古いという意味があり、中国では10年物、15年物、中には30年物という陳皮もあります。時間がたって変色したもののほうが良品だとされ、価格も比例して高くなっていきます。

昔から入浴剤や七味唐辛子、お屠蘇(とそ)、飴などの材料として使われ、中でも七味唐辛子は昔から薬膳として陳皮の成分が利用されてきた一品です。他にはカレー粉の香辛料の一つとしても使われ、様々な所で隠し味として活躍しています。

陳皮には様々な成分が含まれていて、体にいい働きをすることでも知られています。代表的な成分として、次の3種類があげられます。

- **β-クリプトキサンチン** 動脈硬化の予防・骨密度低下の防止・活性酸素消去の手助け
- **ノビレチン** 肌荒れ・アレルギー予防・関節保護作用
またアルツハイマー病や認知症の記憶障害改善が期待できるという研究報告があります。
- **ヘスペリジン** 血管強化や血行促進・血流改善に期待ができます。

他にも以下のような様々な働きが知られています。

- **健胃・整腸** 食欲不振・胃もたれ・吐き気の改善など、胃腸の調子を整える働きがあります。
消化不良・胃酸過多・下痢にも良いとされています。
- **風邪の予防** 咳を鎮め痰を抑える働きがあり、みかん由来のビタミンCとあわせて免疫力の向上にもつながります。
- **リラックス** リモネンやリナロールといった柑橘系果実の香り成分を含むので、ストレス低減など気持ちを落ち着かせリラックスさせてくれます。

甘みと少しの苦みがある陳皮はこのように多くの特徴を持ち、今も大学などで研究が進められています。

料理や健康面において今後の利用が多いに期待できます!!

ちん び 陳皮の主な用途

- 各種香辛料(スパイス)の添加剤
七味唐辛子、カレールー 等
- 漢方薬
- 食品への添加
ハンバーグ、ウィンナー、パン、和菓子、スナック菓子
- 漬物等の風味付け
- 健康飲料、健康茶 等々
- 中華料理等の隠し味(エキス)

※ まだまだ様々な利用の方法が考えられます。
アイデアや情報を提供をしていただいた方には、
ささやかながら原料(陳皮)にて御礼をさし上げて
おります。



SUN-X SANEI

製造・販売元 株式会社 サンエックス・サンエイ 静岡県焼津市越後島498
ホームページをご覧ください <http://sun-x.jp/> E-mail yaizu@sun-x.jp

ちん び

陳皮に含まれる主な機能成分

1. β -クリプトキサンチン

(10.3mg/100g)

みかん産地での研究から、みかんをよく食べる人は血中 β -クリプトキサンチン濃度が高いことの意義が明らかになりました。

- 発ガン抑制作用
- お酒や高血糖から肝臓が守られる
- 動脈硬化が起こりにくい
- 糖尿病になりにくい(インスリンが効き易くなる)
- 骨密度低下が起こりにくい
- メタボリックシンドロームになりにくい
- 体内の活性酸素消去が速やかに進む

2. ノビレチン

(19.7mg/100g)

ポリフェノール的一种でカンキツ類のみに含まれる特殊な成分です。人の健康に対して良い機能がたくさん知られています。私たちの健康にどう活かしたら良いかについては、現在大学などで精力的に研究が行われています。

- 認知症予防
- ガン予防
- アレルギー予防
- 肌荒れ予防
- 関節保護作用

3. ヘスペリジン

(5740mg/100g)

カンキツ類に多く含まれるフラボノイドの一種です。漢方薬の材料として用いられる陳皮の主成分であり、血管を強化する働きから、かつてビタミンPと呼ばれた時代もありました。

- 発ガン抑制作用
- 抗炎症作用
- 血圧低下作用
- 血清コレステロール低下作用